



## 24 e 25 GIUGNO 2023 VOCE e NATURA \* Siamo vibrazione

Evento speciale residenziale

che si terrà in uno splendido contesto naturale sulle colline reggiane  
presso Agriturismo Sole e Luna – Baiso – RE

**Cosa** sentiamo quando emettiamo la nostra voce e le nostre vibrazioni si uniscono a quelle di altre persone e ci attraversano?

**Che** emozioni si risvegliano quando vibriamo con diversi elementi nella natura?

**Ti** aspettiamo per sperimentare, esplorare e scoprire insieme il potere della nostra voce in un nuovo livello di comunicazione con tutto quello che ci circonda

**Il Seminario residenziale è aperto a tutti** quelli che desiderano rendere la propria voce uno strumento di trasformazione, a tutte le persone in ricerca attraverso la voce e la vibrazione, a tutti gli allievi formati o in formazione con Albert Rabenstein che vogliono continuare ad esplorare la voce. Utilizzeremo la voce come strumento di espressione, connessione e trasformazione.

**Non è importante saper cantare quanto mettersi a disposizione dell'esperienza.**

## Corso:

La quota di partecipazione per il corso è di 235 euro  
per chi si iscrive entro il 15/05 la quota è di 200 euro

Per confermare l'iscrizione è necessario:

- inserire i tuoi dati in questo link <https://forms.gle/hsWGra5hDc87HKX47>
  - e versare la quota a titolo di caparra di **95 euro** specificando il tuo nominativo nella modalità che preferisci:
    - ricarica su postepay n: 5333171098377381 (intestata a Zucchi Daniela)
- oppure
- bonifico su iban: IT45K3608105138263121663124 (intestato a Zucchi Daniela)



**NB. AGLI ALLIEVI DELLE VARIE FORMAZIONI SONO RISERVATE TARIFFE SCONTATE CHE INVIEREMO VIA MAIL**

Daniela 349-8201813 – [info@suonoarmonico.it](mailto:info@suonoarmonico.it)

## Info e Tariffe Ospitalità:

Sono disponibili varie tipologie di camere doppie/matrimoniali o multiple con bagno privato o in comune.

Per agevolare l'organizzazione, mi occupo personalmente di accogliere le vostre **preferenze sulla tipologia di alloggio e sulle eventuali condivisioni delle stanze**, in ordine di arrivo e di disponibilità.

Fatemi quindi sapere al più presto, grazie!

SOLE E LUNA è UN AGRITURISMO, mi appello alla vostra comprensione e capacità di adattamento ;-)

### Tariffe pernottamento e prima colazione

-45€ camera doppia

-40€ camera tripla

-35€ camera quadrupla

-30€ camera sei posti

### Pranzi e cena vegetariani:

-22€ ciascun pasto

composti da 1 cereale, 2 verdure, formaggi, 1 portata che può essere o legume o frittata o erbazzone, zuppa o vellutata in più a cena. Acqua e tè verde, caffè espresso compresi. Escluso, bibite, alcolici in generale

## Coffee break

-2€ tisane e biscotti

-3€ in aggiunta succhi e crostate

## Cosa portare:

- vestiti comodi
- stuoino e/o coperta e cuscino x lavorare a terra in sala con parquet,
- qualcosa x prendere appunti (sono ammesse le registrazioni audio)
- la voce, il corpo! ;-)

## INFO LOGISTICHE:

Agriturismo Sole Luna si trova in Via Costa Bassa, 3/5, San Cassiano 42031 Baiso (Reggio Emilia)

[https://www.agriturismo.it/it/agriturismi/emilia\\_romagna/reggio\\_emilia/SoleLuna-8760485/index.html](https://www.agriturismo.it/it/agriturismi/emilia_romagna/reggio_emilia/SoleLuna-8760485/index.html)

## Come arrivare:

<https://goo.gl/maps/XxW5vV1inWhX52W48>

se possibile accordatevi con qualche compagno per condividere il viaggio e il tragitto fino al Sole e Luna



## Docente:

**Albert Rabenstein** E' direttore del **Centro de Terapia de Sonido y Estudios Armonicos**, dove sviluppa attività di ricerca, diffusione e docenza. Lavora dal 1987 allo studio del potere terapeutico del suono e la sua utilizzazione come strumento di trasformazione personale e di gruppo.

Il suo lavoro è basato sulla sua personale ricerca, sull'esperienza terapeutica a livello individuale e di gruppo, conoscenze ancestrali riguardanti il suono, provenienti da diverse culture sia orientali che occidentali e recenti scoperte scientifiche sugli effetti che le onde sonore producono a livello molecolare. E' membro dell'**Associazione Music Therapist for Peace** di New York, dedicata all'educazione per la pace, nell'ambito delle Nazioni Unite.

Lavora per lo sviluppo e la produzione di campane tibetane armoniche, diapason, campane tubolari, gong e altri strumenti per la terapia sonora. Ha creato e dirige gruppi di meditazione vibratoria riuniti in rete denominati Red de Sonadores. Tiene seminari e corsi di formazioni in tutto il mondo, inclusa l'Italia.



Daniela 349-8201813 – [info@suonoarmonico.it](mailto:info@suonoarmonico.it)