

## **VIAGGIO IN PATAGONIA E SEMINARIO con ALBERT RABENSTEIN “SINTONIZZARE” dal 18 al 30 novembre 2019**

### **Programma di viaggio**

**18 novembre: 1° giorno - Italia/Buenos Aires**

Partenza da Bologna con volo di linea Iberia per Buenos Aires (via Madrid). Pernottamento in volo.

**19 novembre: 2° giorno - Arrivo a Buenos Aires – Bariloche – Villa La Angostura**

Arrivo all'aeroporto Ezeiza di Buenos Aires e proseguimento con il volo di linea Latam per Bariloche. Arrivo, incontro con l'organizzazione locale e la guida per il trasferimento a Villa La Angostura. Incontro con Albert e Mabel. Tempo a disposizione e inizio delle attività.

**dal 20 al 24 novembre: dal 3° al 7° giorno**

### **SEMINARIO ESPERIENZIALE DI SINTONIZZAZIONE CON LA NATURA**

**Il luogo:** Villa La Angostura, Neuquén, Argentina. E' un vero tempio naturale, dove la natura vergine facilita il re-incontro con la più pura e sottile connessione con i processi naturali.

**La struttura:** **Residencia Inacayal**, complesso residenziale che appartiene all'Università Nazionale di Buenos Aires, per l'occasione sarà a nostro uso esclusivo. Si estende su 26 ettari di bosco nativo sulla costa del lago Nahuel Huapi, e prima di passare all'Università, era parte del Parque Nacional Nahuel Huapi.

Alloggio in formula di pensione completa. <http://www.inacayal.uba.ar/>

**Escursioni:** Escursione al Cerro Leones per lavorare con la voce nelle tre Caverne del Vecchio Vulcano. Escursione ad una cascata nei dintorni.

Camminate in cui lo sforzo fisico è minimo.

La salita al Cerro è breve e con una lieve pendenza, si farà senza fretta adattandola al ritmo personale.

<http://www.cerroleones.com.ar/>

**QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO Incluso:**

6 giorni di pensione completa dal pranzo del giorno 19/11 alla colazione del giorno 25/11 in stanze condivise presso la Residencia Inacayal

Trasferimenti all'interno delle attività in programma.

Biglietto di ingresso al Cerro Leones.

Tutte le attività del corso "Sintonizzare" dirette da Albert Rabenstein

**TOTALE 750€ da corrispondere in contanti all'arrivo a Villa la Angostura o a Reggio Emilia durante le attività nel mese di ottobre 2019.**

Speriamo che questa proposta di lavoro residenziale vi piaccia, siamo felici di poterla riproporre, perchè sicuramente sarà trasformativa per tutti, come è stata l'esperienza del 2017 e 2018!

**25 novembre: 8° giorno - Villa La Angostura – Bariloche – El Calafate**

Trasferimento da Villa La Angostura all'aeroporto di Bariloche e partenza con il volo di linea Aerolineas Argentinas per El Calafate. Arrivo, incontro con la guida e trasferimento in Hotel. Pernottamento in Hotel.

**26 novembre: 9° giorno - El Calafate – Ghiacciaio Perito Moreno**

Prima colazione in Hotel. Partenza dall'hotel verso il Parco Nazionale Los Glaciares, per arrivare al porto di Bahía Bajo de las Sombras, dove si sale su un'imbarcazione per attraversare il braccio Rico del Lago Argentino, con una navigazione di circa venti minuti che arriva fino alla costa sud del lago, con vista sulla parete sud del Ghiacciaio Perito Moreno. Dopo lo sbarco, si accede a un rifugio nel quale le guide esperte in trekking organizzeranno dei gruppi per iniziare insieme una camminata di

trenta minuti attraverso un boschetto di lengas fino ad arrivare al bordo del ghiaccio. Qui, ogni visitatore indossa i ramponi e riceve le istruzioni che riguardano il modo di muoversi sul ghiaccio. Rientro al rifugio e tempo per il pranzo (al sacco). Al termine, si attraversa nuovamente il lago e si realizza un breve tragitto fino alle passerelle situate di fronte alla parete orientale del ghiacciaio. Tempo a disposizione per meditare, fotografare. Rientro a El Calafate. Pernottamento in Hotel.

#### 27 novembre: 10° giorno El Calafate – Buenos Aires

Prima colazione in Hotel. Trasferimento all'aeroporto di El Calafate e partenza con il volo di linea Latam per B.A. Arrivo all'aeroporto Aeroparque, incontro con la guida e trasferimento in Hotel. Pomeriggio visita alla sede del Centro de Terapia de sonido y Estudios Armonicos. Albert e Mabel ci aspettano in Jorge Newbery 3553 (zona Palermo) per farci visitare la sede delle loro attività e lo spazio espositivo degli strumenti. Cena di gruppo insieme a loro. Pernottamento in Hotel.

#### 28 novembre: 11° giorno Buenos Aires

Prima colazione in Hotel. In mattinata visita della città (ca. 6 ore). In particolare si visita la Plaza de Mayo, sulla quale si affacciano i principali palazzi della città: la Casa del Gobierno, El Cabildo e la Cattedrale, la Casa Rosada. Si prosegue per il quartiere di San Telmo uno dei più antichi della città, abitato fino alla fine del secolo XIX da famiglie aristocratiche. Si visita poi il pittoresco quartiere Boca che trova le sue origini dall'impulso vitale dell'immigrazione, principalmente italiana, dei primi '900, il moderno quartiere di Puerto Madero, con i suoi antichi depositi portuari trasformati oggi in uffici, abitazioni, luoghi d'intrattenimento ed eleganti ristoranti con vista sul Rio de la Plata, e il quartiere residenziale di Palermo, con le sue eleganti dimore circondate da spazi verdi, per arrivare infine alla Recoleta. Resto della giornata a disposizione. Possibilità di prenotare cena con show di tango o andare a ballare in una milonga. Pernottamento in Hotel.

#### 29 novembre: 12° giorno - Buenos Aires – Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel. Giornata libera per completare la visita alla città, escursioni facoltative. Trasferimento all'aeroporto di Ezeiza e partenza del volo di linea Iberia per Bologna (via Madrid). Pasti e pernottamento a bordo.

#### 30 novembre: 13° giorno - Arrivo in Italia

Arrivo all'aeroporto di Bologna

#### **QUOTE VIAGGIO** (calcolata su base 15 partecipanti)

PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA **€ 1.850,00**

+ tasse aeroportuali (importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo) **€ 500,00**

+ SUGGERITA ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO (come sotto indicato) **€ 73,00**

+ QUOTA SEMINARIO + PENSIONE COMPLETA "SINTONIZZARE" **€ 750,00** da pagare in contanti in loco

**TOTALE € 3.173,00 circa**

QUOTE VIAGGIO SOGGETTE A RICONFERMA. CAMBIO APPLICATO: 1 Euro = 1,15 USD  
LA PRENOTAZIONE SI RITERRA' CONFERMATA AL RICEVIMENTO DI UN **ACCONTO DA VERSARE ENTRO IL 16 GIUGNO.**

**La quota base di partecipazione include:**

- Voli di linea Iberia da Bologna a Buenos Aires e ritorno (via Madrid), in classe economica
- Voli di linea Latam da Buenos Aires a Bariloche e da El Calafate a Buenos Aires, in classe economica
- Volo di linea Aerolineas Argentinas da Bariloche a El Calafate, in classe economica
- Franchigia bagaglio: 23 Kg di bagaglio registrato per tutti i voli indicati
- Pernottamenti in camera doppia standard negli hotel indicati (o similari)
- Trattamento di sola prima colazione in Hotel (incluso un pranzo box lunch)
- Trasferimenti privati da/per gli aeroporti con guide locali parlanti italiano
- Visite ed escursioni private a Buenos Aires con guide locali parlanti italiano;
- Escursione collettiva al Perito Moreno, incluso il minitrekking, con guida locale parlante spagnolo/inglese (i trasferimenti dall'Hotel al Perito Moreno e ritorno sono privati con guida locale parlante italiano)
- Polizza "Viaggi Rischio Zero", UnipolSai Assicurazioni

**La quota base di partecipazione NON include:**

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 500,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali
- Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 11) negli Hotel, eccetto dove specificato
- Servizi a Villa La Angostura
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
- Assicurazioni (bagaglio/sanitaria/annullamento, UnipolSai Assicurazioni)
  - da Euro 2.000,00 a Euro 2.500,00 Euro 73,00
  - da Euro 2.500,00 a Euro 3.300,00 Euro 83,00
  - da Euro 3.300,00 a Euro 4.000,00 Euro 98,00
  - da Euro 4.000,00 a Euro 5.000,00 Euro 118,00

**OPERATIVO VOLI PREVISTI (soggetto a variazioni):**

IB8761 18NOV BOLOGNA-MADRID 1850 2115  
IB6841 18NOV MADRID-BUENOS AIRES EZE 2350 0835+1  
LA7760 19NOV BUENOS AIRES EZE-BARILOCHE 1135 1353  
AR1872 25NOV BARILOCHE-EL CALAFATE 1155 1340  
LA7733 27NOV EL CALAFATE-BUENOS AIRES AEP 1230 1527  
IB6844 29NOV BUENOS AIRES EZE-MADRID 2245 1435+1  
IB8760 30NOV MADRID-BOLOGNA 1600 1815

**Su richiesta partenze da altri aeroporti italiani (Milano, Roma ecc.) per Madrid senza sovrapprezzo** salvo disponibilità nella classe di prenotazione accordata al gruppo.  
In tal caso l'incontro sarà a Madrid, per proseguire insieme sul volo intercontinentale.

Questo il link alla scheda di iscrizione del tour operator Earth Viaggi, da compilare con i dati richiesti per procedere all'iscrizione.

Una volta ricevuta la scheda compilata, invieranno il contratto di viaggio da controfirmare unitamente ai dati Iban per versare l' acconto, pari a 1000 euro.

<http://www.earthviaggi.it/iscrizione-viaggio/c.colombo>

ATTENZIONE: ALL'INGRESSO IN ARGENTINA I PASSAPORTI DOVRANNO AVERE VALIDITA' RESIDUA DI MINIMO SEI MESI.

Il Viaggio si chiama:

**Suono Armonico 2 dal 18 al 30 novembre 2019**

Segnalate la richiesta di partenza da altri aeroporti italiani, pasti a bordo se VEGETARIANI o altro

Referente informazioni viaggio: Marina Rigutti 328 2481776

Referente informazioni corso e contatti gruppo: Daniela Zucchi 349 8201813

### **Maggiori dettagli sull'alloggio durante il residenziale:**

Residencia Inacayal, complesso residenziale che appartiene all'Università Nazionale di Buenos Aires, per l'occasione sarà a nostro uso esclusivo.

Si estende su 26 ettari di bosco nativo sulla costa del lago Nahuel Huapi, e prima di passare all'Università, era parte del Parque Nacional Nahuel Huapi.

Si trova in una zona tranquilla a 2 km dal centro di Villa la Angostura.

Ha un'ampia sala da pranzo con vista sul lago, che utilizzeremo anche per le attività nel caso di maltempo, sala da giochi e area sportiva (uso dei campi da tennis con costo addizionale si noleggiavano palline e racchette).

Le stanze si dispongono in due settori, per un totale di una cinquantina di posti letto. Il complesso 1 è composto da 6 stanze con 5 posti letto ciascuna e due ampie zone bagno con spogliatoio maschile e femminile. Il complesso 2 è composto da 6 stanze quadruple, ogni stanza con bagno completo. Sono tutte ben riscaldate e provviste di lenzuola e coperte, PORTARE ASCIUGAMANI (consigliamo in microfibra per salvare spazio in valigia!)

I letti sono a castello, devono essere rifatti dai partecipanti. E' garantita la pulizia quotidiana.

A disposizione di ciascun partecipante c'è una cassetta di sicurezza (PORTARE IL LUCCHETTO)

Trattamento di pensione completa (4 pasti al giorno: colazione, pranzo, merenda e cena) con piatti semplici della cucina tradizionale locale e includono pane, spezzatini, gulash e la tradizionale trota patagonica, proveniente da allevamento proprio. Non è consentito l'uso della cucina. Bibite incluse acqua e limonata. In caso di escursione ci forniscono il pranzo al sacco.

Potrete scegliere una delle seguenti opzioni: normale, adattato per vegetariani o menù per celiaci.

**L'Argentina** è una terra straordinaria che merita di essere conosciuta, visitata, respirata, ammirata, ballata ;-)

Per chi desidera approfittare del viaggio personalizzandolo con escursioni ed estensioni può contattare Marina che si rende disponibile per consigli e info Marina Rigutti 328 2481776